

CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO CURRICULAR PLENO 2024.1

1 de 3

CICLO 1 - MÓDULO A - 2024/1

UNIDADES DE ENSINO	CHS
Marketing profissional e mídias digitais	80
Educação Física e Ética profissional	80
Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	80
Educação Física e Sociedade	40
Psicologia do Esporte e da Atividade Física	40
Projeto Aplicado: Educação Física e o Mercado de Trabalho	80
TOTAL:	360

CICLO 1 - MÓDULO B - 2024/2

UNIDADES DE ENSINO	CHS
Anatomia Humana Aplicada a Educação Física	80
Suporte Básico de Vida	40
Intervenção Profissional na Atenção Básica de Saúde	40
Crescimento e Desenvolvimento Humano	80
Recreação, Jogos e Lazer	40
Antropologia da Educação Física e do Esporte	40
Projeto Aplicado: Prática de Exercício Físico na Atenção à Primária, Secundária e Terciária	80
TOTAL:	400

CICLO 2 - MÓDULO A - 2025/1

UNIDADES DE ENSINO	CHS
Fisiologia Aplicada a Educação física	80
Esportes de invasão: Futebol e Futasal	80
Biomecânica dos Esportes e Cinesiologia	80
Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais: Infância e Adolescência	40
Projeto Aplicado: Exercício Físico para Grupos Especiais Crianças e Adolescentes	80
Esportes Aquáticos	80
TOTAL:	440

CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO CURRICULAR PLENO 2024.1

2 de 3

CICLO 2 - MÓDULO B - 2025/2

UNIDADES DE ENSINO	CHS
Atletismo	80
Medidas e Avaliação	80
Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais: Adultos, Idosos e Gestantes	40
Treinamento desportivo e paradesportivo	80
Nutrição para o Desempenho Esportivo	40
E-sports, Jogos Eletrônicos e Educação Física	40
Projeto Aplicado: Exercício Físico para Grupos Especiais Adultos, Idosos e Gestantes	80
TOTAL:	440

CICLO 3 - MÓDULO A - 2026/1

UNIDADES DE ENSINO	CHS
Esportes de Rede: Voleibol e Outros	80
Esporte de Invasão: Handebol e Basquetebol	80
Inclusão na Educação Física	80
Políticas Públicas e Programas de saúde, de Esporte, de Cultura e Lazer	40
Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais: Pessoas com Deficiências	40
Estágio Supervisionado I	180
TOTAL:	500

CICLO 3 - MÓDULO B - 2026/2

UNIDADES DE ENSINO	CHS
Elaboração de Projetos e Captação de Recursos	80
Treinamento de Força e Musculação	80
Metodologia de Pesquisa e Bioestatística	80
Esportes de Lutas	80
Estágio Supervisionado II	180
TOTAL:	500

CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO CURRICULAR PLENO 2024.1

3 de 3

CICLO 4 - MÓDULO A - 2027/1

UNIDADES DE ENSINO	CHS
Educação Física, Saúde e Envelhecimento Ativo	40
Ginástica, Dança e Movimento	80
Esportes de Alto Rendimento: Modalidades Individuais e Coletivas	80
Organização de eventos esportivos e de academia	40
Estágio Supervisionado III	180
TOTAL:	420

CICLO 4 - MÓDULO B - 2027/2

UNIDADES DE ENSINO	CHS
Trabalho de Conclusão de Curso	40
Prescrição e Orientação de Exercícios Personalizados	80
Esportes de Aventura e Meio Ambiente	40
Educação Física Aplicada a Promoção, Proteção e Reabilitação da Saúde	80
Estágio Supervisionado IV	180
TOTAL:	420

UNIDADES DE ENSINO	TIPO	CHS
Atividade Complementar de Graduação	AC	240
Libras/Gestão e Inovação/Empreendedorismo/Gestão de Projetos	Optativa	40

OBSERVAÇÕES:

- Unidades de ensino na modalidade à distância, encontram-se nos termos da PORTARIA MEC Nº 2.117, DE 06 DE DEZEMBRO DE 2019.
- Período letivo 100 (cem) dias.
- Tempo mínimo de integralização do curso 8 (oito) períodos.
- Tempo máximo de integralização do curso 12 (doze) períodos.
- A carga horária das disciplinas extensionistas contempla atividades de planejamento em sala de aula (40h) e atividades de intervenção na comunidade (40h).
- Carga horária total do curso (todos os módulos + atividade complementar) de 4.176 (quatro mil cento e setenta e seis) horas-aula de 50 minutos cada, correspondentes a 3.480 (três mil quatrocentos e oitenta) horas relógio.